

## Pharmacie clinique : de la théorie à la pratique

**Y.Tadlaoui, I.Zhim, F.Berdi, H.Zhar, J.Ifzouane, J.Lamsaouri**

*1-Pôle Pharmacie de l'Hopital Militaire d'Instruction Mohammed V RABAT*

*Received 10 August 2021; Accepted 25 August 2021*

### **Résumé :**

Les missions du pharmacien ont évolué. Garant de la sécurité des produits pharmaceutiques et praticien de santé dont les compétences au-delà de la dispensation des produits de santé l'impliquent totalement comme gardien des consensus thérapeutiques ; gestionnaire du risque sanitaire ; spécialiste de la maîtrise médicalisée des dépenses en matière de produits de santé ; acteur de l'éducation thérapeutique.

Cette évolution exige un rapprochement entre le pharmacien, les prescripteurs et les patients pour une approche personnalisée, efficiente, économique et sûre des thérapeutiques.

L'ensemble des aspects de la prescription aussi bien scientifique que médico-économique : la prise en charge thérapeutique, la validation de la prescription, le suivi et l'optimisation thérapeutique, l'observance, la personnalisation des traitements, l'éducation thérapeutique, le bilan thérapeutique médicamenteux, la conciliation sont des éléments irremplaçables dans la formation de tout pharmacien, quel que soit son futur exercice. Le stage clinique de la 5 AHU, a apporté à nos étudiants des éléments irremplaçables en matière de savoir-faire et de compétence dans leur futur exercice que celui-ci soit officinal, hospitalier, biologique ou industriel.

**Mots clés :** Pharmacie clinique, intervention pharmaceutique, pharmaco-économie, validation des prescriptions, conciliations thérapeutiques

### **Abstract:**

The missions of the pharmacist have evolved. Guarantor of the safety of pharmaceutical products and health practitioner whose skills beyond the dispensing of health products fully involve him as guardian of therapeutic consensus; manager of health risk specialist in medicalized control of health product expenditure; actor in therapeutic education.

This development requires a rapprochement between pharmacists, prescribers and patients for a personalized, efficient, economical and safe treatment approach.

All aspects of prescription, both scientific and medico-economic: therapeutic management, prescription validation, therapeutic monitoring and optimization, adherence, personalization of treatments, therapeutic education, therapeutic drug assessment, reconciliation are irreplaceable elements in the training of any pharmacist, whatever their background. The clinical internship at 5 AHU has provided our students with irreplaceable elements in terms of know-how and competence in their future practice, whether it be pharmacist, hospital, biological or industrial.

**Keywords:** Clinical pharmacy, pharmaceutical intervention, pharmaco-economics, validation of prescriptions, therapeutic conciliations.

## **I. INTRODUCTION**

Les missions du pharmacien ont évolué : de « gardiens de poisons » ayant une activité centrée vers les préparations et la délivrance des médicaments spécialisés, il est devenu un praticien de santé dont les compétences au-delà de la dispensation des produits de santé l'impliquent totalement comme gardien des consensus thérapeutiques ; gestionnaire du risque sanitaire ; spécialiste de la maîtrise médicalisée des dépenses en matière de produits de santé ; acteur de l'éducation thérapeutique.

La définition apportée par la Société européenne de pharmacie clinique est celle du « pharmacien clinicien qui est un praticien de santé chargé de promouvoir l'efficacité et la sécurité et la médico-économie de l'utilisation des produits de santé (médicaments et dispositifs médicaux) pour des patients».

Elle fait appel à une pléiade de spécialités et regroupe les principes généraux, les résultats et les conclusions relevant des différentes disciplines (pharmacie hospitalière, pharmacodynamie, pharmacocinétique, thérapeutique, biotechniques, etc.) ayant trait aux médicaments et aux dispositifs médicaux. Il s'agit bien d'une démarche synthétique à visée concrète.

Cette évolution exige un rapprochement entre le pharmacien, les prescripteurs et les patients pour une approche personnalisée, efficiente, économique et sûre des thérapeutiques, que ces thérapeutiques soient des médicaments, des dispositifs médicaux implantables ou d'autres produits de santé.

### CONTEXTE DE MISE EN PLACE DE LA PHARMACIE CLINIQUE AU NIVEAU DES SERVICES HOSPITALIERS DE L'HMIMV

Une discipline ne peut exister que si elle est enseignée à l'université.

Avec l'application de la réforme en septembre 2015 impliquant l'accès aux études pharmaceutiques aux bacheliers avec une durée des études de 6 ans et la création de la 5e année hospitalo-universitaire, un groupe de travail a été désigné pour mener ce projet, composé des chefs de l'UPR, des chefs de département, des chefs de services de pharmacie des centres hospitalo-universitaires de Rabat (Hôpital Ibn Sina, hôpital INO, hôpital HMIMV, hôpital pédiatrie, Hôpital Moulay Youssef, hôpital des spécialités) afin de :

- Préparer le terrain pour les 5 AHU
- Déployer la pharmacie clinique dans les Unités Soins

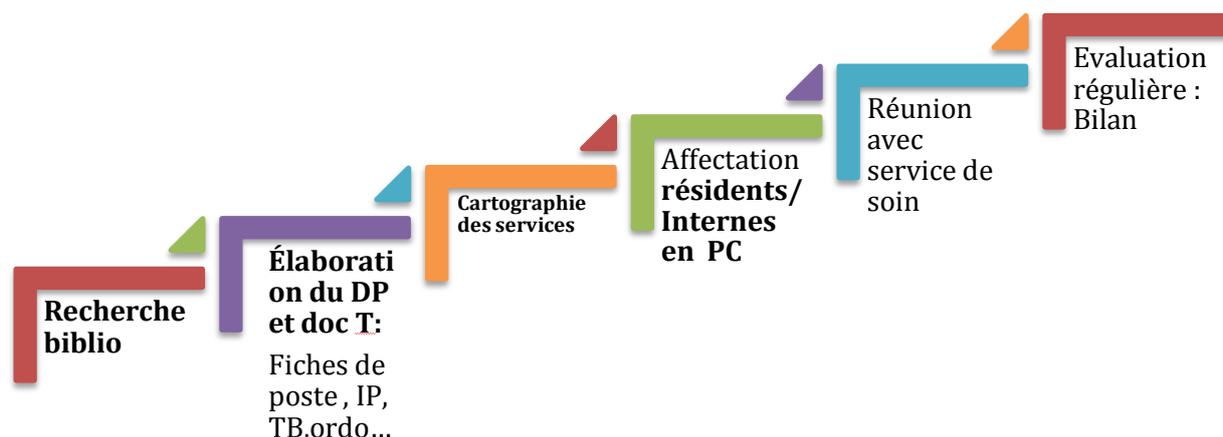
Suite à plusieurs réunions et débats, une cartographie des services a été validée, ainsi que les documents de travail à savoir :

- Le livret de stage des étudiants 5 AHU
- La validation du module Pharmacie clinique I et II
- Documents de travail (Fiche d'intervention pharmaceutique, fiche de poste des internes et résidents en pharmacie)

<b>FICHE D'INTERVENTION PHARMACEUTIQUE</b>	
Date : 19/02/2019	Service d'hospitalisation : 301
Nom : AB Prénom : SA	-Médecin : hanae      Pharmacien : fz
- Poids : 60kg      Age : 70 - Taille : - Sexe : F <input type="radio"/> M <input checked="" type="radio"/>	- Motif d'hospitalisation : LLC - Date d'hospitalisation :      Durée d'hospitalisation :
<b>1- Problème</b> <input type="checkbox"/> Non-conformité aux référentiels <input type="checkbox"/> Contre-indication <input type="checkbox"/> Indication non traité <input type="checkbox"/> Sous dosage <input type="checkbox"/> Surdosage <input checked="" type="checkbox"/> Médicament non indiqué <input type="checkbox"/> Interaction <input type="checkbox"/> A prendre en compte <input type="checkbox"/> Précaution d'emploi <input type="checkbox"/> Association déconseillée <input type="checkbox"/> Association contre indiqué <input type="checkbox"/> Effet indésirable <input type="checkbox"/> Voie /d'administration inappropriée <input type="checkbox"/> Traitement non reçu <input type="checkbox"/> Monitoring à suivre	<p style="text-align: right; color: yellow;"><b>DCI: Zyloric 300mg</b></p> <p>A : VOIES DIGESTIVES ET METABOLISME                      B : SANG ET ORGANES HEMATOPOIETIQUES                      C : SYSTEME CARDIOVASCULAIRE                      D : MEDICAMENTS DERMATOLOGIQUES                      G : SYSTEME GENITO URINAIRE ET HORMONES SEXUELLES                      H : HORMONES SYSTEMIQUES, HORMONES SEXUELLES EXCLUES                      J : ANTIINFECTIEUX GENERAUX A USAGE SYSTEMIQUE                      L : ANTINEOPLASIQUES ET IMMUNOMODULATEURS  <b>M : MUSCLE ET SQUELETTE</b>                      N : SYSTEME NERVEUX                      P : ANTIPARASITAIRES, INSECTICIDES                      R : SYSTEME RESPIRATOIRE                      S : ORGANES SENSORIELS                      V : DIVERS</p>
<b>2- Intervention</b> <input type="checkbox"/> Ajout prescription nouvelle <input checked="" type="checkbox"/> Arrêt <input type="checkbox"/> Substitution /échange <input type="checkbox"/> Choix de la voie d'administration <input type="checkbox"/> Suivi thérapeutique <input type="checkbox"/> Optimisation des modalités d'administration <input type="checkbox"/> Adaptation posologique <input type="checkbox"/> Prolongement de la durée du	<b>Echelle de cotation</b> 0 : Impact clinique nul pour le patient 1 : Impact significatif 2 : Impacts très significatif 3 : Impact vital
<b>3 - DEVENIR DE L'INTERVENTION</b> <input checked="" type="checkbox"/> Accepté <input type="checkbox"/> Non accepté <input type="checkbox"/> Non renseigné	
<p style="text-align: center;"><b>Description du problème lié à la thérapeutique médicamenteuse</b></p> <p>Patient mis sous zyloric pr prévenir le syndrome de lyse tumorale après chimio protocole RFC mais découverte d'une infection pulmonaire mis sous antibiotique avant chimiothérapie</p> <p>Bilan du 15/02 : acide urique à 25mg/l : Arrêt du traitement jusqu'à la cure de chimiothérapie</p>	

## II. PLANIFICATION ET ORGANISATION DU PROJET :

### ETAPES 2017-2018



IP : Intervention pharmaceutique

TB : Tableau de bord

ORD : Ordonnance

### Cartographie des services accueil à l'HMIMV Rabat :

Services	Capacité d'accueil étudiant 5AHU
REA CCV	3
SOIN INTENSIF	2
CCV	3
CARDIOLOGIE	3
CENTRE DE VIROLOGIE ET MALADIE INFECTIEUSE ( VIH)	6
VISCERALE	2
NEPHROLOGIE ET DIALYSE	4
GYNECOLOGIE	6
STOMATOLOGIE	2
BRULE	3
REA MED	3
REA CHIRU	3
URGENCE	2
SALLE DECHOCAGE	1
TRAUMATOLOGIE	3
ONCOLOGIE MEDICALE	3
HEMATO-CLINIQUE	3
RHUMATOLOGIE	2
GASTROLOGIE	2
PNEUMOLOGIE	2
PEDIATRIE	3
NEONAT	2
MED INTERNE	3
NEUROCHIRURGIE	2

DERMATOLOGIE	2
NEUROLOGIE	2
UROLOGIE	3
	75

**Objectifs pédagogiques de la 5<sup>ème</sup> année hospitalo-universitaire :**

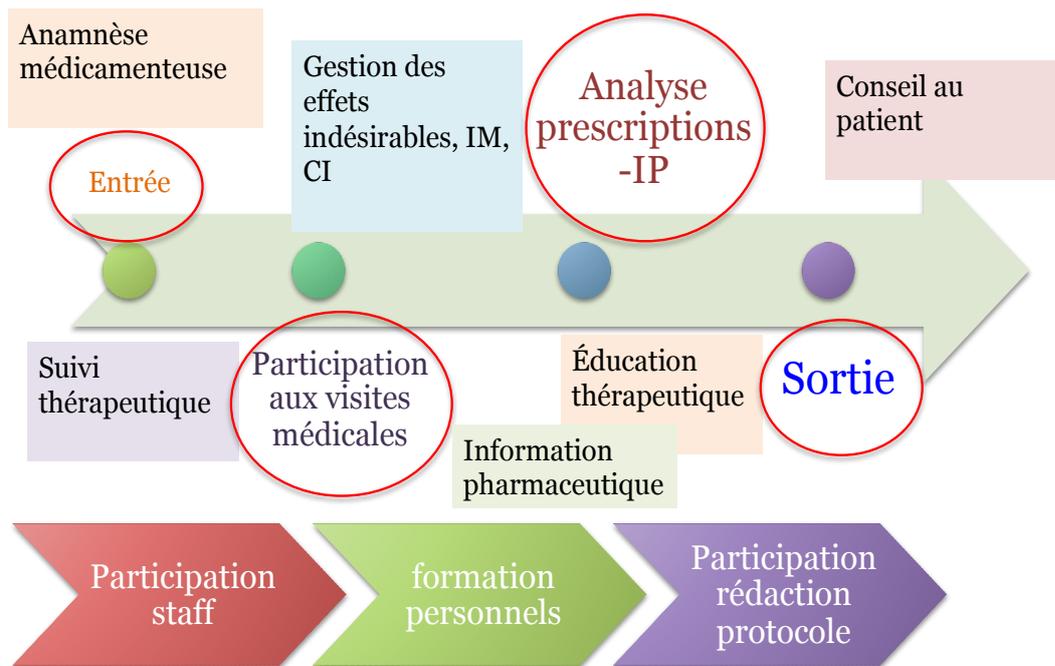
- Découvrir l'environnement hospitalier et les activités que peut endosser le pharmacien clinicien dans les services de soins
- Se familiariser avec la démarche visant à réaliser une observation médicale et à établir un diagnostic
- Mettre en pratique ses connaissances physiopathologiques, thérapeutiques et techniques acquises pendant ses études de pharmacie
- ✓ S'initier aux activités de pharmacie clinique :
- ✓ Réaliser une Anamnèse médicamenteuse
- ✓ Valider une stratégie thérapeutique médicamenteuse (analyse et validation)
- ✓ Savoir émettre un avis pharmaceutique
- ✓ Formuler et synthétiser par écrit les IP
- ✓ Participer à l'éducation thérapeutique du patient et conseils (évaluer l'observance du patient)
- ✓ S'initier à l'élaboration d'un Dossier pharmaceutique patient
- ✓ Apprendre à transmettre une notification de pharmacovigilance
- Apprendre à résoudre les problèmes liés à la pharmacothérapie
- Aider au développement de la diffusion des informations économiques dans les domaines qui sont du ressort du pharmacien
- Participer à la prévention de l'iatrogénie médicamenteuse
- S'initier à la recherche bibliographique et à l'analyse critique de la littérature médicale
- Perfectionner ses habiletés de communication, d'échange interdisciplinaire et d'interaction avec les professionnels de santé
- Apprendre la communication verbale et écrite de données scientifiques et techniques
- Apprendre à juger de façon critique et rationnelle la présentation de données scientifiques ou cliniques.

**Modalités pratique de stage**

Il a été conclu que les stages seront répartis en trois périodes égales et à mi-temps couvrant 3 domaines :

- Médecine
- Urgences, Anesthésie-Réanimation, Chirurgie
- Pédiatrie, Gynéco-Obstétrique

Chaque externe sera encadré par un interne/ résident avec des réunion hebdomadaire d'évaluation du stage  
L'externe 5AHU assistera au staff des services et participera aux activités du service hospitalier (formation du personnels, rédaction des protocoles, pharmacovigilance, éducation thérapeutique des patients,.....)



#### ETAPES 2019 -2020

Première promotion ayant effectué son stage 5 AHU au sein de l'HMIMV Rabat.

Une totale adhésion des médecins des services hospitaliers et du personnel médical a été observée dont le fruit est la réussite des projets.

Les étudiants ont bénéficié d'une formation complète et ont été facilement intégrés, ils ont prouvé par leur savoir, les connaissances acquises durant leur cursus, la place indispensable qu'occupe le pharmacien hospitalier et clinicien dans la diminution des iatrogénies médicamenteuses et dans l'aide à la prise de décision.

#### ETAPES 2020-2021

Accueil de la deuxième promotion dans des circonstances sanitaires particulières du COVID nous a obligé à réduire l'effectif et la durée du stage et à opter pour des mesures préventives.

Des cours matinaux journaliers animés par Professeurs SIAH Samir sont dispensés au pôle pharmacie.

### III. CONCLUSION

L'ensemble des aspects de la prescription aussi bien scientifique que médico-économique : la prise en charge thérapeutique, la validation de la prescription, le suivi et l'optimisation thérapeutique, l'observance, la personnalisation des traitements, l'éducation thérapeutique, le bilan thérapeutique médicamenteux, la conciliation sont des éléments irremplaçables dans la formation de tout pharmacien, quel que soit son futur exercice. Le stage clinique de la 5 AHU, a apporté à nos étudiants des éléments irremplaçables en matière de savoir-faire et de compétence dans leur futur exercice que celui-ci soit officinal, hospitalier, biologique ou industriel.

Y.Tadlaoui, et. al. "Pharmacie clinique : de la théorie à la pratique." *IOSR Journal of Pharmacy (IOSRPHR)*, 11(08), 2021, pp. 16-20.